

# Verão: o que vestir para ir ao trabalho?

---

 [vagas.com.br/profissoes/dicas/verao-o-que-vestir-para-ir-ao-trabalho/](https://vagas.com.br/profissoes/dicas/verao-o-que-vestir-para-ir-ao-trabalho/)

*Por Fernanda Bottoni*

As temperaturas estão batendo recorde neste verão brasileiro, mas você, que nem foi premiado na megasena e nem recebeu aquela herança de um parente distante, precisa continuar trabalhando e fazendo bonito...

Ok, você está derretendo, mas nem pense em ir para o escritório de chinelão e bermuda (ou decotão e mini-saia, para as mulheres). Proibidíssimo, a menos que você não se importe de mandar por água abaixo, junto com o calor, todas as suas chances profissionais.

Para as mulheres, as regras são muitas, mas podemos focar nas principais: nada de saias ou vestidinhos muito curtos, alcinhas muito finas, barriga à mostra, decotes exagerados ou tecidos muito esvoaçantes ou transparentes.

Uma dica bem prática é combinar uma regata de qualquer cor com uma calça preta, por exemplo. Isso se o dress code da empresa permitir regatas, claro. Sandálias também são ótimas companheiras, mas, dependendo do grau de formalidade da empresa, o ideal é que elas não sejam abertas demais.

Outra dica valiosa é a de ter sempre à mão um casaquinho leve de cor neutra. Com ele, você pode circular pela empresa, participar de reuniões ou se proteger do ar condicionado que muitas vezes castiga o lado feminino das equipes (principalmente quando o lado masculino é obrigado a usar terno e gravata em qualquer estação do ano). Haja ar condicionado forte para suportar essa vida!

Para os homens, por outro lado, as dicas são mais escassas. Para aqueles que não podem abrir mão da roupa social, uma ideia é chegar ao trabalho apenas com a calça social e uma camiseta branca, levando a camisa (e a gravata, se for o caso) para colocar no escritório. Isso evita que você já chegue muito suado para trabalhar...

Para os que trabalham em ambiente mais informal, há mais opções, mas continuam proibidas as regatas, as sandálias e as bermudas. Ah, sim, tanto para homens quanto para mulheres, as peças de algodão são boas companheiras, porque facilitam a transpiração. A dica é buscar aquelas menos despojadas e mais adequadas ao ambiente em que você trabalha.

Por fim, não custa lembrar, vale a pena investir num bom desodorante e usá-lo sempre que desconfiar que ele está fazendo falta... Afinal, um bom visual não vale nada se o odor não ajudar... Tenha kit de higiene sempre com você.